クニヒロ卓球 本間新聞

VOL.68

6月号

皆さんこんにちは。
暑い日々が続きます。
これから梅雨ですね。
ジメジメした日が続きますが、クニヒロ卓球は、クーラー●きかせて、皆様をお待ちしております☆

6月は！
カレンダー通りの営業ですので、(日)以外は営業です。
尚、日曜日は、
☆磯コーチ☆
教室店で、
個人レッスンを行っております。
時間のある方は是非お願い致します。

～世界卓球2017～ ドイツ・デュッセルドルフ大会

今年の世界選手権は、個人戦です。
5/29 ～ 6/5
で開催！オリンピックほどではない様ですが…、テレビ東京で放送される様です。
日本代表の活躍に期待ですねの
トップ選手のプレーを目に焼き付けましょう。必ずなにか得られるものがあるはずです。頑張れ！日本！

ナックルボール対策

まず、ナックルボールとは!?
毎回転のボールを指します。
上回転だと思って普通に打つと、ネットミスが増え、下回転だと思って打つと、ボールが浮きやすくなります。そんなナックルボールを返し、決め球にすることが出来ます！

★恐れない★
ボールをするどく打球をとばす

★緩急をつけた打球をこがける★
打つことが多いので、緩急(スピン、スピード)をつけられると弱いです。

ムロコーチは、後陣からのアタック&便用後陣ロングボリ、ナックルボールでよく

ナックルボール
アタック8・イボ高、表ソフトなどなど、ナックルボールを打つ時の注意点です。

磯コーチ…左利き
山口コーチ…左&表

この2人なら、今までで知らなかったコトを教えてくれるかも…!?

対 左利きでの注意点

右利きの選手の方が圧倒的に多いこの世の中…、当然左利きの選手と対戦した時に、違和感を感じると思います…、ということで、左利きの人と対戦する時の注意点を紹介します。

★立ち位置★ 普段右利きの人とプレーする時よりも、中央よりに構える必要があります。そうでないと、フォア側がかなり空いてしまい、狙われることになります。

★バックストレートを注意★ 相手がバックハンドでストレートに狙ってきた場合、(バック対バック)右利き同士ならクロスですが、左利きの人とだと、ストレートになるので距離が短い分時間が少ないです。常にバック側に意識を置く必要があります。

★いつもと逆のコースへ★ 右利きの人のバックは左利きの人のフォアになります…。なんとなく送ると相手のフォアなので狙われてしまいますので注意！