

クニ卓球 ~12月~

本間新聞 vol.62

皆さんこんばんはの

寒い日が続きますね。

先月には、すぐに

雪が降り、冬を感じ

させられました。

そんな寒い冬を吹き飛ばし

ましよう。



Merry Christmas

クリスマスゲームを遊ぶ

サーブには様々なサーブがあります。どのサーブにせよ、まずは大事なのは、サーブを投げる際の意識をしっかりとすることです。

① 手だけで投げるのではなく、体の近くで打球している可能性を高める意識をしっかりとすることです。

② 右腕の前にトスを投げるのではなく、体の近くで打球している可能性を高める意識をしっかりとすることです。

③ 打球点を低くすることです。

④ トスと同じタイミングでラケットを揃いあげない。

★営業日のお知らせ★
 12月9日(金)夜教室 お休みなし
 12月10日(土)代々木 お休みなし
 12月23日(金)祝日の為お休みなし
 ~年内~ 12月29日(木)まで
 ~年始~ 1月5日(木)まで

★コーチ陣試合情報★
 12月10日(土) in 神戸!
 ~新体連全国大会~
 Kuni卓(A) 岸川・本間・今福・姫松
 Kuni卓(B) 国広・磯・会田・高梨
 12月23日(金祝) in 中野!
 ~新体連1部リーグ~
 Kuni卓(A)(B)2チーム

2016年ももうこの間に終りますね。今年を振り返り、来年の目標を決める。宿題にしまさず是非考えみて下さい。本年も誠にありがとうございました。



Kuni

不明な点は本間まで