

感謝セール開催! ☁ ☁
 4/17(月) ~ 4/22(土)

👤 20% ~ 50% OFF 👤

※店内に置いてない商品でも、カタログにのっているものでしたら、割引きの対象になります!

ラバー・ラケット・シューズ・ユニフォーム

なんでもご相談ください。
 恒例となりました。大抽選会も開催!
 この機会に、ご自分の用具を一度見直してみたいかかですか? 皆様の沢山の来店お待ちしております。

本間の竹オシ!
 ユニフォームはこれ!!

ヤカ※マルチェックユニフォーム

¥5,400+税
 ↓セルビ!
 ¥3,780+税



クニヒロ卓球
 本間新聞
 VOL.66
 4月号

サーブ! 横回転のかけ方

① **※摩擦必**が一番大事です。よく薄く取る。

ボールの皮を剥く様なイメージです。
 ボールの皮を剥く様に削り下さい。
 サブは練習量が大重要!
 レナ、アリンの



② ボールの背面を横にこする。
 バックサブで横回転を出す時に、意識すると横回転が入りやすくなります。この場合、ラケットを後ろから前に振り、まっすぐに横回転が入りにくいので注意して下さい。

① ボールの側面をうしろから前に、こすって横回転を出す。
 フォアで横回転サーブを出す時の基本です。
 ショートの時は角度が出しにくいので、グリップをゆるくして、握り方を変えておいても良い。
 肘を上にあげると、ボールの横を打ちやすい。

代々木店にて...
 親睦会も開催~
 4/29 15:00 ~ 18:00
 僕達と楽しい時間を過しましょ