

# クニヒロ卓球 VOL.8 本間新聞

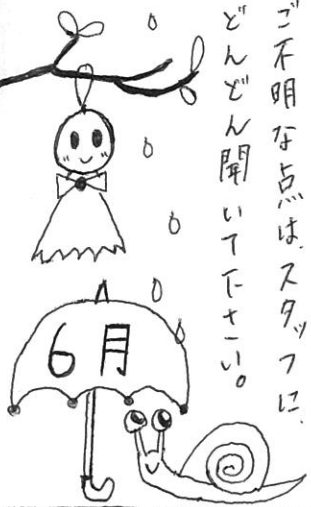
本間新聞第8弾

暑い日が続きますね...  
雨が多くなり、ジメジメな  
する日が続きます...

水分補給を忘れずに、  
KUNII卓で一緒に、五月春の  
汗を流しましょう(笑)

今回は、ラケットについてです。  
自分に合ったラケットはどうか  
ものなのか? もう一度確認  
してみたい。

ご不明な点は、スタッフに  
どんどん聞いて下さい。



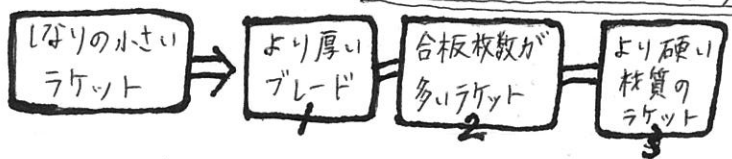
## ★プレースタイルで選ぶ!★ ~ラケット編~

— スピード重視か・回転力重視か —



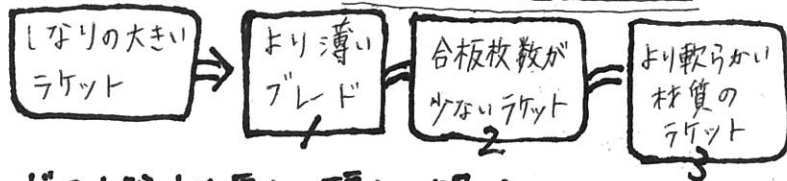
**POINT 1** ・回転力とスピードを決めることの要素は ブレードのしなり  
ボールを打球する瞬間、ラケットのブレード(打球面)は、わずかながらしなります。  
このわずかなしなりが、ボールスピードや回転力に大きな影響を与えています。

**POINT 2** ・スピード重視  $\leftrightarrow$  しなりの小さいラケットが良い



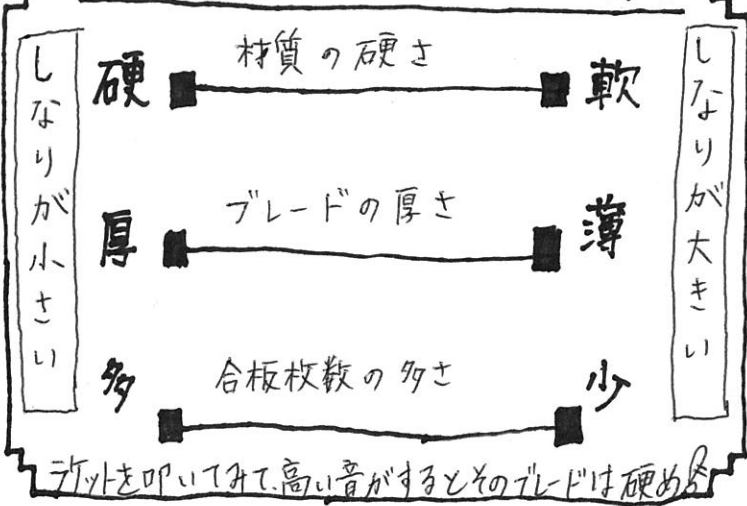
ブレードのしなりが小さいと、  
ボールの接触時間が短い為、  
弾みが良い!

**POINT 3** ・回転力重視  $\leftrightarrow$  しなりの大きいラケットが良い



ブレードのしなりが大きいと  
ボールの接触時間が長い為  
弾みが少ない!

### ブレードのしなりと厚さ・硬さの関係



### クニヒロ卓球 NEWS

・全日本クラブ選手権予選・  
GROUND ZERO (A)(B) 共に。  
♡ 予選通過 ♡  
沢山の応援ありがとうございました。  
**本選日程** 7/13(金) ~ 16日(日・祝)  
岡山県総合グラウンド体育館  
優勝目指して頑張ります。