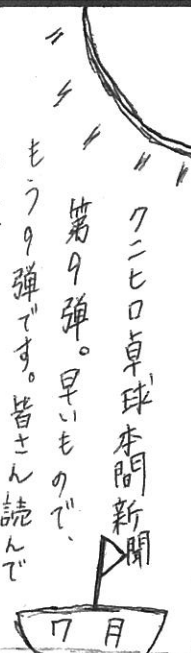


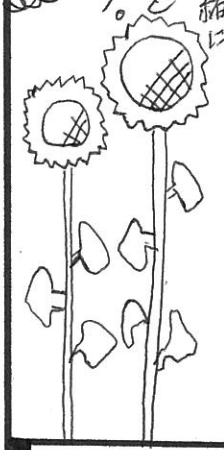
クニヒロ卓球 本間新聞 Vol.9



クニヒロ卓球本間新聞
第9弾。早いもので、
もう9弾です。皆さん読んで
くれて本当にありがとうございます。
また、今日の卓球教室の予定です。
14日はコーチ陣全国大会の為休み。
16日祝 祝日の為お休みです。
お間違いないようお気を付けて下さい。
その他不明な点はスワップまで
お電話。カット打ちが苦手なその
あなタリ。今月号ではカット打ち
について書いています。
初心者の方から上級者の方まで
絶対に必要な技術になりますので
是非読んで下さい。

暑い季節になります。水分補給を
忘れず。一緒に
青春の汗を
流しましょう。

本間



実戦から見る！カット打ち三原則

CHECK POINT

- カットボールが自分の台にバックハンドする前にバックスイングを取る。
- 頂点後インパクトすると回転をかける。
- スイングの方向を下から上にする。

- ① ループドライブで、まずは粘れるようになる。練習しよう。
- ② 前後に攻める
ツツキやストップで前後に攻める。
スロッドドライブやスラッシュでカットを打つ。
- ③ 強打

カット打ちの三原則

よく、「カット打ちが苦手」という声を聞きます。日ごろの練習でカットを打つ機会が少ないことがその理由に挙げられることが多いです。
しかし、考え方を少し変えることで克服できます。
「カット」⇕「ツツキ」の延長
と考えることが出来れば、カット打ちが苦手と感じなくなり、意識が変わったくらいでツツキカット打ちを身に付けましょう。

全日本クラブチーム選手権 (本大会)

日時：7月14日(土)15日(日)
会場：岡山県桃太郎アリーナ
GROUND ZERO (A)
国広・岸ツ・本間・会田・有藤
GROUND ZERO (B)
猪瀬・河本・塚原・小際



皆から一言
会場に足を運ぶのは難しいと思いますが、この大会に向けて日々練習をしております。優勝に突進して、帰ってこられるように頑張ります。応援お願い致します。

CHECK POINT

- バックスイングのタイミングは、バックハンドの頂点を越す前には取る。
- 打球点を落とさず、バックハンドの頂点。スイングの方向は、下から前にする。

CHECK POINT

- 前後の攻めが有効。ツツキでチャンスをつくる。
- 前にツツキを打たない。姿勢をバックハンドの前にはバックスイングを。ツツキ・ストップの時にはバックハンドの頂点より少し前をとらえる。
- チャンスをフックしたら、決定打で仕留める。

- ② 前後の攻めが有効。ツツキでチャンスをつくる。