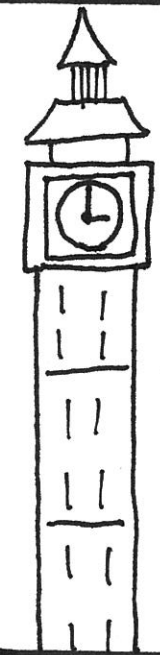


クニヒロ卓球本問新聞

*** Nitaku

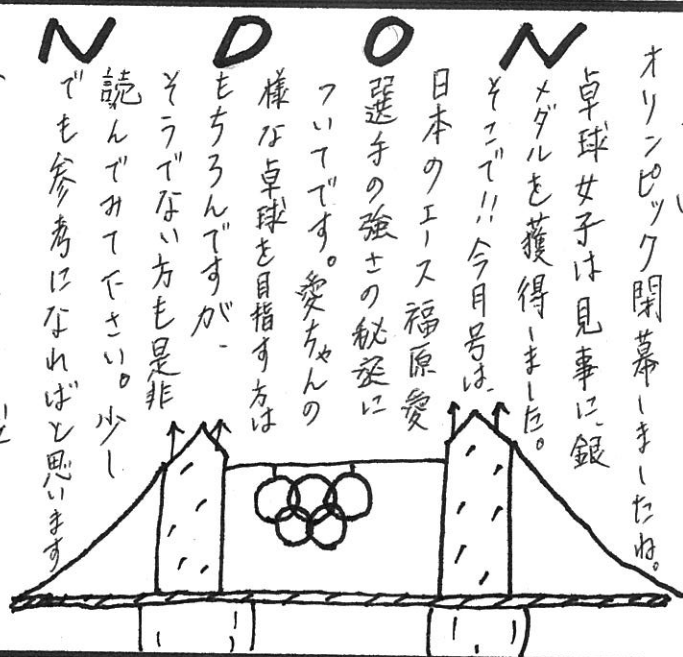
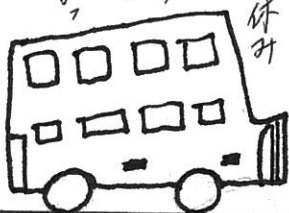
VOL. ~11~ 2012.9月号~



今日も楽しく上手になっ
ちやいましてよ〜ハハ

その他は通常通りの
営業となっております。

9月の卓球教室は
17(日)22(土)祝日の為お休み
となっております。



本問新聞第11弾！
暑い日が続きます... 皆さん元気で
すか？(笑)
オリンピック開幕しましたね。
卓球女子は見事に銀
メダルを獲得しました。
そこで!! 今日号は
日本のエース福原愛
選手の強士の秘笈に
ついてです。愛ちゃんの
様は卓球を目指す方は
もちろんですが、
そうでない方も是非
読んでみて下さい。少し
でも参考になればと思います

女子日本代表 銀メダル

立役者・福原愛の強さだ。

日本のエース福原愛選手の方が強いのか？
私、本問が分析したいと思っています。女性の方はもちろん、
男性の方も、自分のプレーに役立ててみて下さい(笑)

①バックハンド攻撃

まずは、バックハンド攻撃。前陣で広角に打ち分ける連続
バックハンド攻撃が最大の武器だと考える。このバックハンド攻撃
でポイントになるのが、**後急を付け、相手のリズムを狂わせ**
ラリーの主導権を握るという点である。コース取りに
加え、スピードの後急をコントロールできるバックハンドが強さを
支える要因の一つだ。

②サーブスからの球目攻撃

前陣での速いラリーを得意とする。福原選手だが、それに加え
サーブスからの球目という早い段階での得点も武器である。
ラリーでの得点ももちろんだが、球目という早い段階からでも
得点を狙えるという攻撃力が、相手に焦りや、動揺を与え、厚み
のある攻撃力につながり得点するチャンスがでると考える。

③バックハンドを活かす、フォアハンド攻撃

福原選手はバックハンドだけじゃない。前陣速攻を支える、フォアハンド
攻撃。威力や安定性が増し、パターンが豊富になっ、フォアハンド
をやることによって、相手はかえって、フォアハンドではなく、フォアハンド強打
を活かすチャンスがでると考える。福原選手のバックハンドを恐れ
る相手は、当然フォアを狙ってくる。その時フォアハンドでも威力の
ある攻撃をするによって、自然とバックハンドにボールが集まり、
得意のバックハンドへと繋がるチャンスがでると考える。

これだ！福原愛の強士の秘笈だ。