

クニヒロ卓球 本間新聞

2013.1. VOL 15



新年 賀 謹

謹んで新年の

ご挨拶申し上げます。

2013年第一号です。

本年も少しでも皆様に楽しんで読んでいただける新聞を工夫していきたいと思っております。

本年も健康で楽しく

一緒に卓球頑張ろう

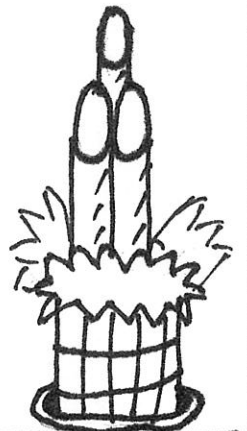
ましよう。

スタッフ一同バよりお待ちしております。

本年もどうぞ

宜しくお願い致します。

致します。



★目指せ母のダブルス名人★

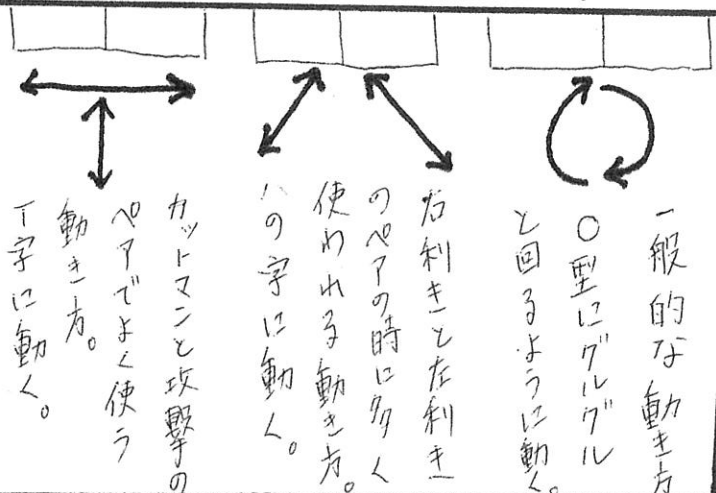
皆さんが頭を悩ませるダブルスの動き方。できることなら足を止めないでパートナーとグルグル回りたいところではあります。動きが少なくてもダブルスはできます。一つ前のボールもどこに返球するか、というのモ気はしてやること。そこまで激しく動かなくても大丈夫になることが多くあります。

ポイント①

ストリートハーフス取りするときパートナーが連続攻撃しやすい。

ダブルスは一人一球交互に打たなくてはならない為、コース取りを忘れがちである。そういう状況の中打つコースというのはクロスが多くなりがちである。パートナーが台の真ん中にはいる場合、ストリートへ返球すると相手の返球はクロスに返ってきやすいのでパートナーの待っている所に返球しにくい。

★動き方★



このようにに深山の動き方があり。色々試してみたいかがかかっています。益

スリジュール 1月

1月14日(月) 祝日の為お休み
その他は通常通り営業しております。益

オリジナルカンパッチ

スタッフの手作りです。
先着100名様にプレゼント♥
又販売もしております。益