

# クニヒロ卓球 本間新聞 VOL.19

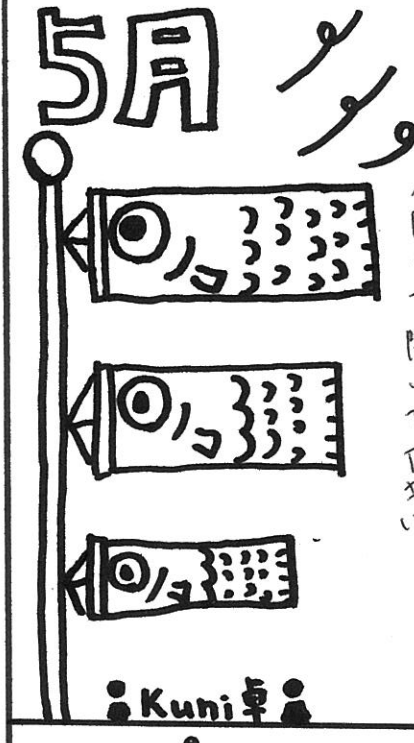


クニヒロ卓球では、荻窪・代々木共に卓球教室を開催しております。そんな卓球教室について、解説してみたいと思います。

皆さんこんにちは。やっぱ暖かくなつてきましたね。花粉症も良くなり、元気一杯、絶対調の本間です。

皆さん。ゴルフインウィークは、いかがお過ごしですか？。リフレッシュして、休み明けから、スクニヒロ卓球で、卓球して、良い汗を流しましよ。

皆さんは、皆さんは卓球教室に参加したことはありますか？。荻窪・代々木どちらでも開催している卓球教室ですが、どのようなメリットがあるか、わかりずには参加したい方も多いと思います。今月の本間新聞では、卓球教室特集という事で、書いていきますので、よくわかりなかつたら、直接本間まで聞いて下さい。



Kuni卓

絶対には卓球で必要は、切り返しや、フォアハンドドライブ（攻撃の練習）又、でも後ろ、更にはインパクト。という、台上げのクワや、異質ラバーを使った、イボ対策や、カット対策など、試合に出る勝つようになりたいという方から、卓球を楽しまたいという方、どんな方でも楽しんでもらえよう。メニューを考案しています。

荻窪店の教室は、月・木・土と、予約なので、その場で参加する事が可能です。荻窪店、金曜教室と、代々木店の全ての教室は、予約が必要となります。お間違えのない様、お気を付けて下さい。

●教室（多球練習）を、上手にこなす為のポイント

① 早くボールが出てきます。（ピッチ）ボールを打ち終った後、自分のボールを見ず、すぐにボールが出てきて、間に合内なくなつてしまいます。その為、打球が終った後、すぐにコートの手元は注目して、おて下さい。すると早いピッチでボールが出てきて、間に合います。

② ミスをしても、すぐにネットラールは、ボールを上げ、ミスをしたままの勢で止まらず、もう一度、ボールが出てきます。ミスしても、ボールを打球したら、すぐにネットラールは、ボールを上げ、ボールが出てきます。

●多球練習・メリット

○ミスを気にせず、沢山のボールを打つことが出来る。

○ミスしても、ボールが返ってくるので、正しいフォームを身に付けやすい。

○相手がいないので、相手も気にせず、色々な球質のボールを打ち返すことが出来る。

●ミスも気にせず正しいフォームを身に付けられる。

●色々なメニューが練習できる。

全部の台を使って、教室を開催するので、沢山のメニューを練習することが出来る。