

# クニヒロ卓球 本間新聞

2013.8月号

～VOL.22～



本間

それでは。今月も元気いっぱい  
頑張りますよー

◇ 元気がいっぱい営業してありますので、元気いっぱいです。お盆も特別にお休みなく代々木、荻窪、共にお営業してありますので、お間違いないようお願い致します。

◇ 元気がいっぱい営業してありますので、元気いっぱいです。お盆も特別にお休みなく代々木、荻窪、共にお営業してありますので、お間違いないようお願い致します。

★ 8月のお休み情報★  
8月17日は、コーチ陣が試合の為、代々木店のみの営業とさせていただきます。残っているコーチ陣で、お盆は、元気がいっぱい営業してありますので、元気いっぱいです。

◇ 気持ちですが、その分汗を流して、汗をかいたら水分補給をしっかりと。ドリンクもプレゼントします。お盆の準備は、元気がいっぱい営業してありますので、元気いっぱいです。

◇ 8月の土曜日卓球教室(荻窪代々木) 汗をかいたら水分補給をしっかりと。ドリンクもプレゼントします。お盆の準備は、元気がいっぱい営業してありますので、元気いっぱいです。

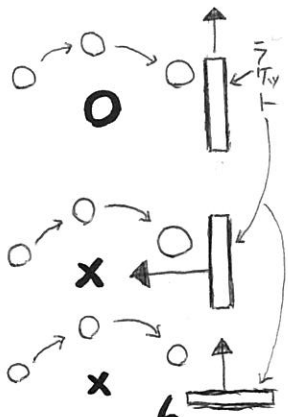
いよいよ夏本番です。汗を流して水分をしっかりと。良い汗を流して、気持ちよく過ごしましょう。



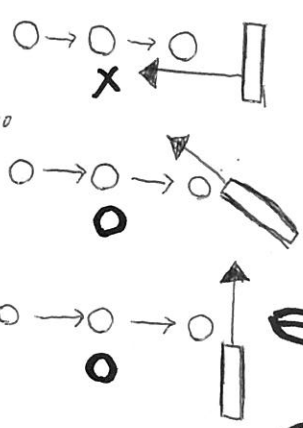
## ボールに回転をかける! ～ドライブ～

まず始めに、ドライブというものは、元々のボールよりも強い上回転をかける。というところである。わかっていても、ボールが落ちてしまう。ネットにひっかかってしまう... という不安から、ラケット面を上に向けてのせる様に打ってしまう。という傾向があります。そこでもう一度回転のかけ方を覚えましょう。まずは、頭で理解するという事が大切です。理解した上で、体にしみこませましょう。

### 下回転 ～ ラケットの角度通りに振る ～ 上回転



ラケットの角度通りに振る。という意味。左右の図でわかりましたか? 面を開いた状態でボールを打球してしまえば回転は強くかかりません。どんな回転のボールがきても、ラケットの角度通りに振れば必ず回転がかかります。しかし、ここで大事なのが、スイングのスピードを早くするということがとても大切です。正しいラケットの角度が出せていても、スイングのスピードが遅いと、ボールをこすり、まっつを起すことが出来ないで、回転がかかりません...



下回転のボールに対して、上回転のボールに対して、早いスイングスピードでラケットの角度通りにスイングすることが大切です。わかりにくから、ご不明な点があれば、お気軽に本間マテで質問ください。

