

# クニヒロ卓球

## 本間新聞

### 第23弾

9月号



## 9月お知せ

9/8 Kuni卓ミックスダブルス大会

9/29 Kuni卓ダブルス・シングルス大会

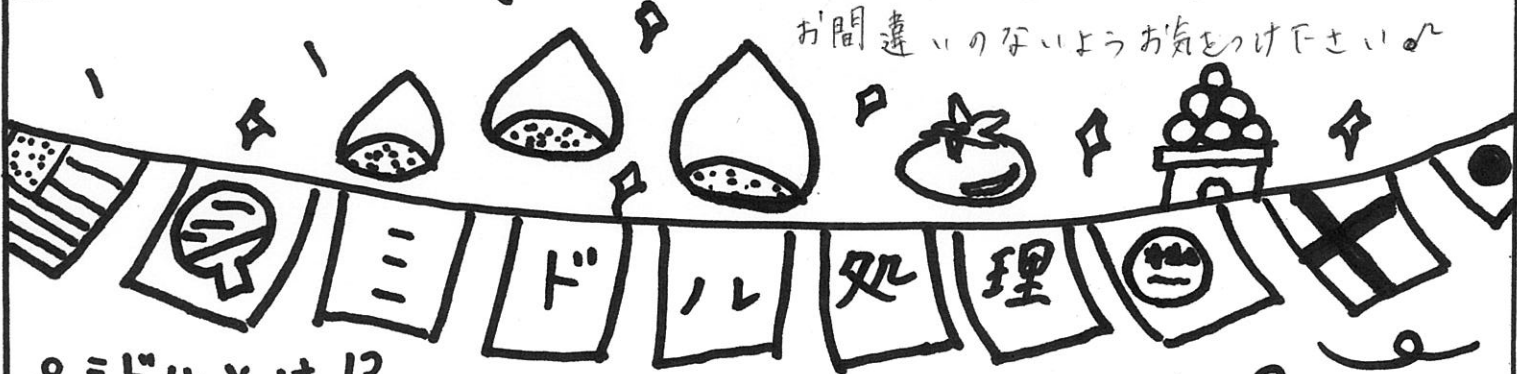
9/14~15 全日本クラブチーム選手権 in 福島

出場コーチ 国広・岸川・本間・今福

9/13(金) 代々木店・夜間教室 ~ お休み ~

9/14(土) 萩窪店・代々木店 ~ 営業お休み ~

お間違いないようお気を付け下さい♪



### ○ミドルとは!?

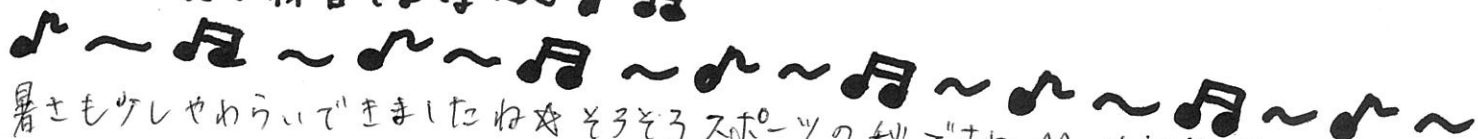
まず始めに! ミドルってなにミドルゴの事か分かりませんか? 台の真ん中ではありません! 右利きの人が左ポケット辺り! 左利きの人が右ポケット辺りの事をいいます。相手が動けば台の真ん中は打ちやすい場所になってしまいます。ミドルを攻める時は相手のポケットを狙って打ちましょう♪

### ○ミドルを攻められたら!? フォア? バック?

状況によってかわります。頭で考える前に体が反応したら、反応したほうで返球するべきだと思います。理論的に説明すると...

フォアで返球すると、体を使ってスイングが出来る為、強打を打ちやすくなります。なので、あまりラリー戦ではバックで返球するほどのようなメリットがあるかです!! バックで打球すると、フォアに比べて、体の打つのが難しいです。ブロックなども体の近くで打球できる為バックの方が安定します。強いボールは打ちにくいですが、ラリーもその後続けたいのであれば、体勢が崩れにくいのでバックで打つ方が良いです。

どちらで打たなくてはダメ! ということはありません! どちらでも返球できる様にバランス良く練習しましょう♪♪



暑さも少しやわらいできましたね☆ そろそろスポーツの秋ですね! 体調管理をしっかりと楽しく頑張って練習しましょう☆ 私達コーチ陣も、13日から福島で行われる全国大会に向けて、日々練習しています。優勝目指して頑張りますので応援宜しくお願い致します。