

く に ひ ろ た き ち ゃ

# ほんましんぶん

なんぼ〜

26

merry Christmas merry Christmas

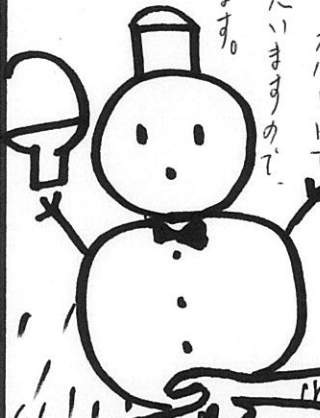


皆さんと、楽しんで今年を振り返りたいです。  
 12月7日(日)19時、荻窪店にて、  
**大忘年会開催**  
 当日は、お酒を飲んで盛り上がりましょう。  
 今年も残り、練習はクニヒロ卓球です。  
 今年残り、28日(日)まで営業しております。  
 荻窪店にて、

## 代々木店情報

クニヒロ卓球代々木店では、10日(火)から  
 新しく、**火曜教室**スタート  
 します。10時〜12時 ¥2000  
 荻窪店・増田コートでスタート  
 します。代々木店の教室は全て、  
 完全予約制となっております。  
 荻窪店・代々木店共に、今年も残り  
 少し、ラストスポーツで、  
 頑張りたいと思いますので、  
 ヨロシクお願いします。

本間



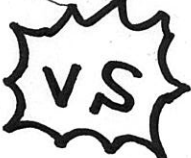
merry Christmas merry Christmas

## ツグ高選手に勝つ ツグ高攻略ガイド

## ツグ高選手必見 ツグ高必勝ガイド

①

「ツグ高は粒高の性質を知ることが大切。次に返ってくるボールの準備をしましょ〜」



あくまで3球目攻撃がやりやすい。回転を打つのが得意なら上回転のラリーが得意なら下回転のサーブ。このように、次のことを考えながらサーブを出しましょ〜

②

粒高の性質を知る ② どういう球種で

③

攻めるボールをフなごボールを分ける。 レシーブしてほしいか

④

深いボールを中心にする。 狙いよう

ツグ高は深いボールを苦手とする。サーブも短いより、長いサーブを心にして、体から遠くはなれた場所を狙うと良い。



一般的に、卓球は、レシーブよりもサーブの方が有利と言われているが、ツグ高選手は、下回転系のサーブに打ち勝つ攻撃しやすく、優位に立ちやすい。レシーブが積極的に対応して攻撃して優位に立ちましょ〜。

**シェイク攻撃型**

☆粒高は「チャンスを作る道具」最終的にはフォアハンドで決めるという意識で戦うと良い。

**ペンホルダー攻撃型**

☆裏面攻撃・反転攻撃に自信が無い方は、あまり早い段階で決めにくいミスがない様にして、じっくり粘って1点を奪っていく意識でラリーを進めて行くといい。