



謹賀新年



●全日本クラブ選手権優勝
 という目標を決めました。卓球での目標と
 生活面での目標。共に達成できる様に
 日々努力していきたいと思っております。
 スイッ！あしっ！
 本間新聞頑張って
 続けますよ♪

●健康第一〜体調不良やけがで
 仕事を休むことなく一年間を過ごす。
 私、本間の今年の目標を発表します。
 さっさと昔さん！平成26年！今年の目標は
 もう決めましたか？ではここぞ！
 お願い致します。

謹んで新年の
 お慶びを申し上げます。
 去年クニヒロ卓球は
 代々木に2店舗舗目をオープン
 し、無事これまで皆様の
 おかげでやってこられました。
 今年も支えて下さった皆様！
 本当に感謝しております。これからよろしく
 お願い致します。

意外と知らない 卓球台のサイズ

- 卓球台の公式サイズ
- ～幅～ 152.5 cm
- ～長さ～ 274 cm
- ～高さ～ 76 cm
- ～ネットの高さ～ 15.25 cm

午年

本年も変わらぬ
 ご愛顧宜しくお願い致します。

Kuni卓STAFF一同

台との距離 の大切さ！



なんてか相手のボールが取れない。今日は調子が
 悪い。ちよんない。そんな時はまず台との距離を
 確認してみてください。
 単純に考えよう。台から距離をとればとる
 だけ、ボールを返球するまでの時間がかかります。
 では、下がれるだけ下がった方が良いのか？そういう訳
 ではありません。短いボールなどは対応しなくてはいけ
 ません。逆に前についてプレーすれば、返球までの時間は
 少いが、相手にあたる時間も少ない。本当は前でプレー
 するのが相手の嫌がる最高のプレーなのである。
 ボールによって台との距離を変えようというのが一番良い方法
 である。スイングは時間のかかる強打などは、少し台から下が
 るのがやりやすい。スイングは時間のかかる強いグロブなどは、
 なるべく前で打つようにする。
 台との距離を覚えておきましょう。