

# 平成二十六年 二月号!! クニヒロ卓球・本向新聞

コート陣 試合予定

2月9日(日) ◇ 高円寺体育館 ◇  
 新日本スポーツ連盟  
 ◇ 王座決定戦 **VSS**  
 優勝目指して頑張りますので、  
 応援よろしくお願ひ致します。☆

★2月のスリジュール★ 2月11日(日)祭日の為  
 萩聖・代木共にお休みなつてますので、お間違  
 いのないようお願い致します。

皆さんどうもくね。今月号は大人っぽく(笑)  
 さてさて全日本選手権が覧になつましたか?  
 今年は水谷選手の優勝でした。女子は  
 石川選手でしね。男女共に若手の活躍が  
 目立ち、波乱万々でした。  
 少しでも日本のトップ選手の技術もマネしたいですね。  
 そこで、3球目攻撃の時の待ち方というのは今日  
 は注目して打ます☆



他の試合も  
 他散参加予定です。  
 皆さんも試合頑張つて  
 下さいね!

## サーブからの3球目攻撃

ポイント... サーブ・3球目はセットで考える。

全面待ちが攻撃力低下の原因

# 第二十八弾

簡単に説明すると、2のサーブを出したら、  
 このコースに返ってきやすい。だから、ドライブ  
 をしよう。というように、その後の展開を  
 想像してサーブを出すようにするのが良い。  
 あらかじめラリーの展開を予想した上で  
 3球目攻撃を仕掛けるということも大切。  
 「読み★待ち」というのは、予定した  
 得点のパターンをより確実なものにする  
 というために必要な要素である。

「待ち方のコツ」  
 100% ヤマをばって待つのではなく、  
 7:3位の意識で待つのが良い。  
 予測が外れた時に必ず失点とい  
 うのもリスクが大きすぎるので、  
 読みが外れても打ち返せる位の  
 7:3位の意識がベストである。

全面待ちというのは、一見すごく良い  
 待ち方のようにかえりますが、実際に  
 全面待ちをして、全面にまわボールを、  
 100点の返球するというのは、とても  
 難しい。「どこにボールがきても  
 攻めるぞ」というような漠然とした  
 待ちの意識が、理想的な攻めの展開  
 を作りだせなくしている原因の一つである。  
 「読みと待ち」が大切とは言っても、  
 読みが当たらないからどうしよう...  
 読みが当たる自信がない...  
 と考える人も多い。しかし、この考えが  
 かえって上達を妨げる原因になっている  
 ことが多い。読みが当たらないなら、  
 当たるように、サーブを工夫する。これも一  
 つの考えで良いと考える。まずは、意識  
 改革。心構えをかえてみては!

# クニヒロ卓球・本向新聞