


様々なツツキ! 使い分け

早い	遅い
① 上から下に 強くと攻撃的に	② ネットにのせて はミス安定形
ボール スピード	② ①
回転	強い ② 弱い ①
相手ボール の高さ	高い ① 低い ②

まず、ツツキですが、皆さんのようなイメージをおもちですか?
ツツキは、ドライブが打てなかつた時に
行なう。又、相手のサーブが小さい時に
ツツキでレシーブをする。そのような
考えをお持ちの方が多く思っています。
間違えてません。正解です。そうです!
ツツキは**守備**よりの技術です。
もちろん狙って攻撃的なツツキをする
時にも必要です。ですが、まず一番意
識すべきは、**ミス**をしないツツキを
心がけて行なうべきです。その中で
余裕がある時に少し攻撃的にツツ
キでこれれば更に良いです。攻撃的
なツツキ→上から下に**①**
安全なツツキ→ネットにのせては**②**
という様に場面によって使い分けが必要が
あります。

ツツキは非常に大切な技術です。
頑張ってお練習しましょう!

もうすぐ春です。先月は雪がすごくて大変でしたね。今月は心配ないでしょう。今月は思い切って卓球に打ち込みましょう☆
寒いと体がまじやさいので、練習前のウォーミングアップをしつかりと行ない、けがなく楽しく頑張りたいです。
今月の本間新聞は、ツツキロフいで、誰もが行なうツツキ。とても大切な技術です。頑張ってお練習しましょう!



コーチ陣情報

2/28(金) 本間 誕生日 ~ 26才 ~
3/1(土) 国広 コーチ 誕生日 ~ **才 ~ (笑)

沢山の方に お祝いメッセージ 頂きました。幸せです。ありがとうございました。

3/12(水) 東京選手権 年代別 1~2回戦
3/13(木) 3~決勝戦 出場コーチ 国広、岸川、巻木。

こちらもお礼よろしくお願ひ致します。あつ! 木曜日は教室終ってからでお願い! (笑)

大感謝セール

期間 3月17日(月) 増税前
増税前 3月21日(金) 増税前

増税前という沢山のポイントが貯まってお客さんへ。いろいろ4月末に行なっているのですが、今年は3月17日~21日に開催は20%~50% OFF

大特価コーナーも用意致します。店内にはいろいろと、カゴ90%にのっているものでしたら割引対象とさせていただきます。

抽選会

大好評のガラガラ抽選会も行ないます。

- 先行予約 → +2回
- 先行予約 + 3,000円お買上げ → +1回
- 会員証提示 → +1回
- 会員証に付いては、カンタンに出来ますので、またお持ち下さい。お願ひ致します。

3月21日(金) 卓球教室

- ① 10:30~12:30 定員30名
- ② 14:30~16:30 定員1,800円
- ③ 17:30~19:30 定員1,800円

こちらの教室は、いつもと違い、完全予約制となっております。ご希望の方は受付まで、皆様のご来店、心よりお待ちしております。