

クニヒロ卓球本間新聞 No. 30

皆さんこんにちは。

はやいもので、平成26年度に突入ですね。

4月1日より増刊の為、一部レッスンの変更があります。詳しくはスタッフまでお問い合わせします。

スタッフ一同、更なるサービスの向上に努めてまいりますので、ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

さてさて皆様花粉症は大丈夫ですか？
春に眠くならない薬をお教えさせていただきます。

おかげ様で4月8日

クニヒロ卓球代々木店

★1周年★ になります。

皆様のおかげでここまでやってこれました。これからもっともっと、皆様は満足していただける卓球場を目指して頑張ります。引き続きありがとうございます。

4月6日(日)代々木店1周年パーティーを開催します。楽しく飲んで食べて盛りあがれたら、と思います。是非皆様ご参加下さい。申し込みは受付までお問い合わせ致します。

今月は4月29日(火)祝日の為、お休みとなりますのでお間違いない様よろしくお問い合わせ致します。尚、4月29日(火)国広・会田・本間&元コケ浅ツで新体連のリーグ戦に参加してきます。応援よろしくお問い合わせ致します。とあ皆さんは、スポーツの春に、今月も体調管理をしっかりと楽しんで楽しんで。卓球頑張りますようね。



クニヒロ卓球

荻窪店・代々木店

卓球教室

今月号では、クニヒロ卓球で開催している卓球教室の内容を簡単に説明させていただきます。

荻窪店

○大	○大	○大	○大	○大
○大	○大	○大	○大	○大
○大	○大	○大	○大	○大
○大	○大	○大	○大	○大

※6台より5台を使用して行います。

※全この台はコーチが付き、全台で異なるメニューを行います。

※基本練習から応用練習まで様々なメニューを用意しています。



○試合で必要な攻撃の練習

○相手に攻撃を止めてからの練習 攻守のバランス

○異質なバレーの対策。フットワーク練習

○少し変わった様な練習

○多球練習をメインで行っております。

多球練習はミスをおそれずにはトライできるのが正しいフォームを身に付けやすいです。しかし、ミスを気にしなくなってしまうというデメリットもあり。その為、一球練習もバランスよく行います。

代々木店・教室

○大	○大
○大	○大
○大	○大
○大	○大

※2台でコーチが2人付き。

※毎週様はメニュー

曜日によって、コーチ、内容を変更してきますので参加した日は、様々なメニューを練習する場合がございます。

多球練習をメインで行っています。予約制。少人数制なので、それをいかしたメニューを考えたおります。

※ありませぬ。必ずコーチがお相手させていただきます。卓球教室は、継続は力なり。