



みなさんこんにちは。おはよう。時の流れははやいですね。

もう6月に入りました。だんだん気温もあがり、暑い季節になってきましたね。

水分をしっかりとり、いい汗をこらして流していきましょう。梅雨の時期にもはいろそらであらね。

梅雨になったり、雨の日イベントも開催します。楽しんでお過ごしください。



さて皆さん。世界卓球はご覧になりましたか。ご覧になっていない方の為に結果だけですが書いてみました。又、世界卓球を自分自身観ていて、3球目攻撃の大切さを感じました。

なので今月号では、3球目攻撃のポイント、というのを書いてみました。是非参考にしてみてください。



6月14日の土曜日、コリーア杯が、全日本クラブチーム選手権、東京予選会という試合に参加する為お休みとさせていただきます。

皆さま応援よろしくお願いします。



3球目攻撃

まず3球目攻撃とは？
 自分がサーブして、相手の返球を攻撃するということ！
 3球目攻撃においてのポイントは…
 読み・待ち・狙い打ちが大切である。
 まず、3球目攻撃をするにあたって大事な事は！
 ・3球目攻撃をしよう！という気持ちでサーブを出す。
 ・素早い戻り…相手がレシーブする時には戻りを完了。
 というのが大事なポイントである。
 3球目攻撃をしようという気持ちでサーブを出さないと、積極的な3球目攻撃はできない。
 更に、攻撃しようという気持ちでいても、体が戻らないうちに攻撃体勢になっていないと攻撃できない。
 ・どんなレシーブがくるのか予測する
 相手が自分のサーブに対して、どのようなレシーブをしてくるのかを予測することも大切。なにがくるかなんぞという待ちよりも、フォアにツッツキがきたら攻撃するぞ！というように、明確にレシーブを予測することが大切。
 待ちがはずれる時もあるが、攻撃的な3球目攻撃！それなりにリスクもついてきます。Let's try!



JA全農 ~TOKYO~ 世界卓球 2014

男子決勝 ~ 男子ランキング ~

中国	3-1	ドイツ	1位 - 中国
中国	3-0	台湾	2位 - ドイツ
日本	1-3	ドイツ	3位 - 日本
中国	3-0	台湾	- 台湾 -

女子決勝 ~ 女子ランキング ~

日本	0-3	中国	1位 - 中国
中国	3-0	シンガポール	2位 - 日本
日本	3-1	香港	3位 - 香港
			- シンガポール -

男子☆銅メダル☆
 女子☆銀メダル☆