

# 7ニヒロ卓球

## 本間新聞

VOL.33  
7月号!

ジャパンオープン  
萩村杯  
日本選手の結果  
男子シングル

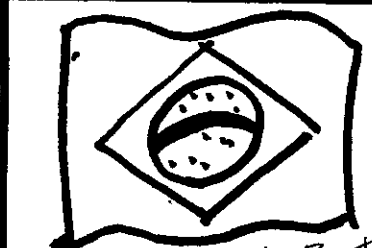


### ~2014~

いや〜雨…さんさんと…  
このく地獄…  
どくも…  
こんなちはめ  
いきなりオヤジギャグで登場の  
本間です…(笑)  
梅雨です…ね…湿気の多い日  
が続いております…おかげで  
僕の頭はクルクルパ…です…  
そんなことはおい…って…ワールド  
カップ大盛り上がりです…ね…  
カ…少年の僕はテンションMAXです。  
ただ…日本…残念でした…ね…4年  
後に期待です…ね…  
んでした…(笑)その中で卓球も…  
オ…ンが関係…  
の優勝は…  
号では結果を書いた…  
それだけ…  
効率よく…  
のも本間流…  
今月の休業日…

### FIFA WORLD CUP BRAZIL

7月21日(日) 祝日の為 お休みとなり  
ます。(日) 祝日はお休み…  
ますので…  
ユーチ陣 試合情報  
7月6日(日) 茨谷区リーグ  
岸ツ・本間、今福、増田  
7月20日(日) 新体連全国予選一般  
本間、今福、豊松、増田  
7月21日(日) 東卓リーグ  
本間、今福、豊松、増田  
7月21日(祝) 新体連全国予選  
岸ツ・本間、今福、増田  
7月21日(祝) 新体連全国予選  
豊松、増田  
固六、岸ツ、会田  
応援よろしくお願致します



水谷隼 2位 村松雄斗 3位  
石川佳純 2位  
山岸ツ聖也・水谷隼 優勝  
福原愛・若宮三紗子 優勝  
平野早矢香・森園美咲 3位  
JAPAN OPEN

上手になる為に…  
練習時の頭の使い方  
本間理論

①常にプラスの工夫をいれる。  
ただ練習をするだけ…  
るが、効率良く上達する為には…  
の思考も…  
ドラッグを打つ練習、  
ドラッグの回転量を強くする意識をもつ練習  
している人は、そこは更に…  
という…  
考えている…  
②ものまねを沢山する。  
単純に上手な人のものまね…  
により、良いイメージが…  
になる。「チキータレ」…  
への挑戦…  
欲が増す。  
更にものまねは…  
せん、この…  
ポイントで、…  
つける…  
ようになり…  
相手の…  
この…  
この…は、本間が…