

クニヒロ卓球 本間新聞 VOL.34 8月号



皆さんこんにちは。暑い暑い
卓球教室では、ドリニックサーブという
イベントを開催致します。

クニヒロ卓球は、お盆休みなく、カレニダー通りの
の営業となっております。夏休みも、私達
と、ガンガン汗を流しましょうね。

8月16日(土)は、コーチ陣が何名か試合に
出場する為、**予約制**の教室となります。

さつマシマシ今月号は、レシーブについて
書いてみました。レシーブの時の心構え、
皆さんが悩む、横回転とは？

読んで頂くからないことなどがあれば、お気
軽に本間までご相談いただけ
ればと思います。

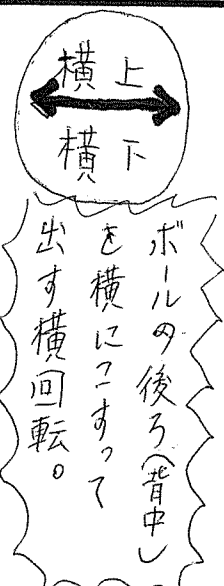
皆さん、くれぐれも熱中症にはお
気を付け下さい。

本間



本間流レシーブ理論

レシーブ時の様々な心得。相手の横回転を見極める。
単純にボールの横を
叩き、横回転を
出す。



ボールの後ろ(背中)
を横に叩いて
出す横回転。

基本的には、ロングサーブを待つ。
ショートサーブを待つ、速いロングサーブにびく
りする。びくりにしてしまつと、良いレシーブが出来ない。

P ↓ 相手のサーブの割合を考える。ロングが
多いのか？ ショートが多いのか？ ショートサーブが
多ければ、ショート待ちの方が良い。

★思考★
相手のサーブの出し方を見る。
↓ ↓ 見る力。
相手と同じ所を触る。
↑ ↑ 考える力。
コースを狙い、その通りに
レシーブできたか？
(思ったよりも、右か左に
いった...「回転に負けた」)
↓ ↓ 確信する力。
★ このように、レシーブでは
常にイメージし、考えながら
構えることが大事！
それによって、頭で考えた
ことを、体に伝えられる
ようになる。

8月2日(土)
8月15日(土)
卓球教室イベント
は夏だ！ドリニック
サーブイベントは

期間中に、荻窪店
月・木・土代々木店
全教室にご参加
下さった皆様に、
ドリニックサーブか
私達と一緒に暑い夏
をのりこえましょう。

イベント
お知らせ

8月16日(土)
土曜卓球教室は、コーチ陣が
試合の為、**予約制**となります。
いつも通りお越しいても、参加
できません。お間違えのない様お願い