

★お知らせ★
9月13日(土)卓球教室
※完全予約制

となります。
ご予約 いただいでいない方は参加
できませんのでお間違いのないよう
お気を付け下さい。

15日(月)お休み
23日(火) となりますのでお間違え
のないようお願い致します。

~全日本クラブ選手権~
in サッポロ

9/13・14 に開催されます。

GROUND ZERO (A)

岸川・会田・今福・笠松

優勝目指して頑張りますので、
応援よろしくお願ひします。

余裕をつくる!

よく私達コーチ陣は、「なんでそんなカン
タンに出来るの?」「楽に返しまあね」
なんてコトも言われます。これは、私達
に余裕があるからです。気持ち的に、
身体的に余裕がもてれば、より厳しい
コースを狙えるようになったり、よりスピード
のあるボールが打てたり、相手が見え
るようになったり、フリットが沢山あります。

余裕をもつ為には... **Let's
常に最高速度でもどるこ
最悪の状態をイメージすること
がポイントです。** 卓球教室&個人レッスンにて。

クニヒロ卓球倶楽部
本間新聞の35号は9月

皆さんこんにちは
もう9月ですよ~
やっと少し、過ごしやすい気候に
なってきましたね。

スポーツの秋!... さすがにまだ秋では
ないですかね... (笑)

水分をしっかりとって、今月も健康で
楽しく卓球頑張りましょうね。

今月のお知らせ! 左側に書いてます
のでご覧になって、お間違いのない
ようお願い致します。

~プラスチックボール~

環境にやさしいプラスチックボールに、これ
からボールがかわります。一体どのように
かわるのか?...

●ボールの大きさ

今までのセルロイド球は、40mmといいなが
ら、実は、39.7mm だった。

プラスチックボールは、40.2mm となり、少し
大きさ自体もかわることになる。

●ボールの大きさの違いでかわるコト...

空気抵抗が約 2.5% 増

これによって、スピードが少しおちて、回転も
かけにくくなる。

サーブレシーブなどの小さな技術を行う時
に少しボールが伸びてこない、止まるという
感覚になる。

●いつからかわるの!?

まだ正式な移行がいつからか決まらな
いわけではありませんが、ヨーロッパのプロ
ツアーなどでも、すでに使用されている。
日本でも、来年の1月に開催される
全日本選手権で使用するということが決ま
っている。

●もっと細かい情報は、卓球王国10月号
に書いてありますのでそちらもご覧ください!