



皆さんこんにちは♪ 11月に突入しました～

秋ですね! スポーツの秋... いっぱい練習して汗を流し



♪ ましょうね。話 おいしいものも食べすぎた? そのあなたッ! スポーツの秋!

楽しくケがなく今月も頑張りましょう♪

11月は、3日(月)・24日(月)が祝日の為 お休みとなりますので、お間違えのない様、お気を付け下さい。

両ハンド・ドライブ ♪ 待ちかた! ♪

最近卓球教室で私本間の台で練習する両ハンドドライブについてです。今回は打ち方ではなく、待ち方というのに注目してみたいと思います。



★ 基本的には、バック待ちをする事が大切。

メリット..... バックは体の前で打球しなくてはいけない為、打点がおくれない様にバック待ちをする。この時バック待ちをしても、フォア側は、打点をおとしてドライブできる。フォア側は、体が無いので、引きつけて打球することができる。このことから、バック待ちをする事によって、効率の良い両ハンドドライブを打つことができる。

★ フォア待ちをしてはいけないという事ではない!

バック待ちをすることによって、両方を打ちやすくできるが、逆に考えると、フォアハンドで強打がしにくくなってしまふ待ち方になる。なのでフォア待ちをするというのが間違いないわけではない。しかし、フォア待ちをしている時にバックにボールがくると、ドライブをする時間がない時が多い。その為、フォア待ちでバックをつかれた時には、ツツキなどに切り替える必要がある。

★ ゲームの始まりなどでは、フォア待ちをして、狙い撃つ待ち方でも良い。競ってミスをしてはならない時など、両ハンドをスムーズに振りたい時は、バック待ちを使うと良い。

秋の大感謝セール開催! 11/17(月)～11/22(土)

20%～50%OFF. 通常価格よりもお安くっております。

カタログに載っている商品でしたらお安くなります。ご不明な点はスタッフまで!

先行予約期間 11/1(土)～11/10(月)

先行予約すると、素敵な...♡
大抽選会も開催!