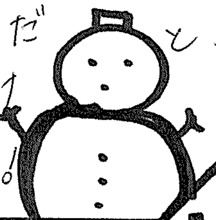
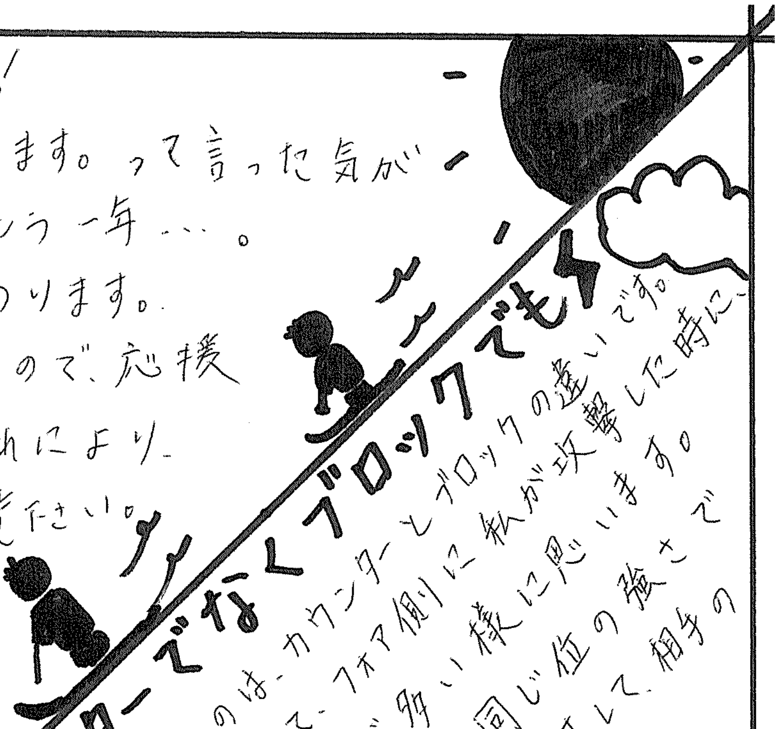
12月ですよ～ 本間新聞 第38号！
ついこの前、明けましておめでとうございます。って言った気がします… 時の流れは早いですねな もう一年…。
12月は、私達コーチ陣 試合が沢山あります。
各試合、優勝目指して頑張りますので、応援よろしくお願い致します♪ 尚、それにより、教室が予約制となります。下記をご覧下さい。
12月13日(土)には、大忘年会開催、
12月に入り、忘年会シーズンだと、思いますが、飲んだ分だけ練習して、汗を流しましょ！





ϟカウンターでなくブロックでもϟ

今回紹介させて頂くのは、カウンターとブロックの違いです。
最近皆さんと練習していて、フォア側に私が攻撃した時に、無意識で打ち返す(強く)人が多い様に思います。
・カウンター……相手の攻撃に対して同じ位の強さで打ち返す技術。
・ブロック……相手の攻撃に対して、相手のボールの力を半減させて返す技術。
★カウンターは、狙って、次、フォアに打たれたら、打ち返すぞ！という気持ちで行う。急にきた時などは、ブロックの方が得点率が高い。
ブロックのポイント♪
〈当てるだけ！打ち返さない〉
〈打球点は体の斜め前がやりやすい」

クニ卓大忘年会

12月13日(土) 18:00～
クニヒロ卓球荻窪店にて。

※卓球をするイベントではなく！
皆さん大好きな、飲み会になります。
たまには！私達コーチ陣と、楽しくワイワイ盛りあがりませんか？ 皆様のご参加楽しみにしております♫

▲営業のご案内▲

年内の営業は！ **12月27日(土)迄。**
年始の営業は！ **1月5日(月)から。**

△予約制～卓球教室△

12月6日(土)
12月13日(土)
コーチ陣が試合の為予約制となりますので、お間違いのない様 お気を付け下さい。

★コーチ陣 12月試合情報★

12月6日(土) 新体連 全国大会。一般の部
・千葉ポートアリーナ
12月13日(土) 東京選手権予選 一般の部 シングル。
・墨田区 総合体育館
12月23日(火祝) 東京選手権予選 ダブルス
・駒沢 体育館
新体連後期 リーグ戦。1部
Kuni卓(A) Kuni卓(B)

みなさん！応援よろしくお願いします。

クニヒロ卓球

本間新聞

～2014.12月号～

VOL.38