



## 2月14日(土)卓球教室 ～完全予約制～

お申し込みは、2月2日(月)からとなります。  
お電話でもOKですが、前払い制となります。

## 3月22日(日)クニ卓S・W大会

まだ2月ですが、お申し込みお待ちしております。



2月28日  
本間 誕生日  
3月1日  
国広 誕生日

## 2月

雪も降り始め、冬本番ですね。  
毎日寒いので、汗をかいたらすぐに拭いて。  
身体をひやさない様、お気を付け下さいね。  
2月は、(日)(日)王座決定戦。

Kuni卓(A)・Kuni卓(B)

14日(土)15日(日) 関東社会人

シ・コーク陣も試合が続きます! 僕達自身も、  
練習頑張りますので、皆さんも一緒に、  
頑張らっしゃいね。

今月の本間新聞では、カーブドライブと、  
シュートドライブについてです。このメニューは、  
金曜の代々木教室で実際に行なっています。

## クニヒロ卓球

～2月号～

## ★本間新聞

## VOL.40 ★

# 衝撃! 曲がるドライブ! カーブ & シュート

### カーブドライブの打ち方

- ボールの外側(右利きの人は右側)をこする。
- 手首を内側に曲げ、ロックする。
- バックスイングから手首の角度をかえない。
- スイングの方法は、通常のドライブと同じ。

### シュートドライブの打ち方

- ボールの内側をこする。
- 手首をひらいて、ラケットのフェイスが常に相手の方向を向いている様にスイングする。
- バックスイングから振り終りまで、肘が身体の近くを通すようにスイングする。
- おしりの後ろから左肩の前位までスイングする。

カーブドライブとシュートドライブを覚えると、厳しいコースにドライブを狙える。そして、しっかりと回転がかかるようになります。ドライブが曲がります。そして横回転がかかっているため、相手も返球しにくくなります。又、体勢が悪い時でも通常のドライブよりもカーブやシュート回転をかけたほうが、入りやすかったり、良いボールが打てる時もあります。この説明は文章で伝えるのは難しいので、直接聞いて下さい。他にも沢山のメリットがあるドライブです! ただ! 非常に難しい技術ですので、じっくり練習して覚えましょう。金曜代々木教室にて開催中。