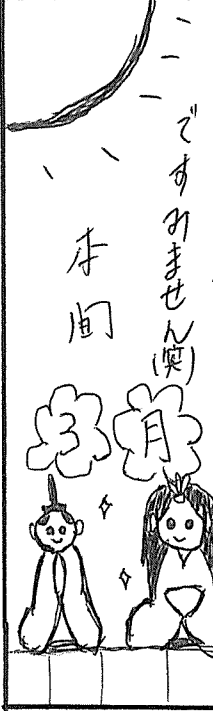


# クニヒロ卓球本間新聞 第41弾 3月号

あつという間に2月も終り、3月になりましたね。雨も降る日が多いので、お足下気を付けて、ご来店下さい。雨が降っていない時は、花粉にも注意です。今年も私、かなりやられております。先日、東京体育館にて、シャントップ12という日本の上位12人が出るという試合が行われました。

男子は水谷選手が敗れ、女子は、石川選手が敗れ、これからの日本の卓球がどうなっていくかと気になります。ですが、楽しいお気持ちです。さてさて、今回の本間新聞は、多球練習の卓球教室についてです。試合に出る方も出ない方も是非ご覧になって下さい。いつも以上に絵が下手



## Kuni卓式卓球教室

クニヒロ卓球では、苡聖、代々木で卓球教室を開催しています。上手に練習するポイントなどを紹介します。

### ●多球練習

(深山のボールを使って行う練習) 多球練習を多く取り入れています。そのメリットとして一番は、ミスを気にせず正しいフォームが身に付けられる。という事です。毎日打てる練習になると、ミスをおさめ、正しいフォームで打ちにくいのです。なので教室では多球練習を取り入れます。が、ミスしても気にしなくていい。雑な打ち方になりやすいのでお気を付けて下さい。

### ●様々なメニュー

試合で必要な技術から基本技術などを中心に、まだ皆さんが挑戦したことのないような少し難しいメニューまで、皆さんに満足していただけるメニューを用意しております。

### ●上手に行う為には……?

早いテニスがボールが出てくるので、次の動きや、次のボールの事を考えながら打球できるかが大事です。コーチの手元をよく見ながら打球すること、集中気持ちで準備できます。

皆さんのご参加お待ちしております。★

## 予約制卓球教室

○3月12日木曜教室は、コーチ陣が試合の為予約制となり、ありませんのでお間違えのない様お願い致します。

## コーチ陣試合予定

○3月11日(水) 東京選手権年代別

○3月15日(日)渋谷リーグ、戦況様よろしくお願致します。

## ジャパントップ12結果

男子優勝。丹羽孝希 4  
準優勝。吉村真晴 0

女子優勝。平野早依 4  
準優勝。石川佳純 2

皆さんも深山練習して、頑張りましょう。

