

クニヒロ卓球

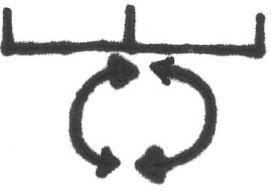
4月
42

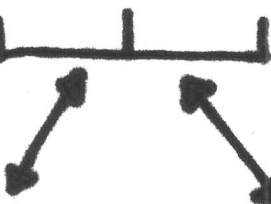
本間新聞

目指せ! ダブルスマスター!

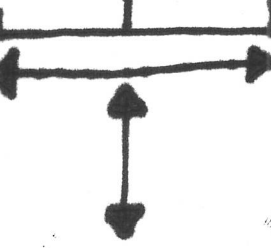
ダブルスマ どうやって動くの?
どうやってらぶつからないの?
というような事をよく耳にします
さて今回は、色々ある動き方をいくつか
紹介したいと思います。



①  ○一般的なダブルスの動き方になります。打ったら近い方の外に逃げて、2人がグルグル回る型。

②  ○一般的には、右利きの人と左利きの人で組んだ時に使われるが、右利き同士でも使える。

本当は、①の様に回りたいが、体勢が厳しくて、グッと真ん中まで戻れない時などは、この様な動きを使うと良い!

③  ○一般的には、カットの人と攻撃の人が組んだ時に使う動き。前に居て、横に動く人と、打ったら後ろに下がって前後に動く人という動き方。

● 基本的には、①の動きをやり続けるというのが理想的ですが、状況に応じて、この3つの動き方を組み合わせると良い!

皆さんこんにちは
最近、あつたかいんだからあ
相変らず、花粉はすごいですが、桜も咲き
始め、いよいよ春本番ですね
さてさて新年度になり、又新たな
気持ちで練習頑張りましょう
今回の本間新聞では、ダブルスの動き方
についてです。皆さんが悩んでいる事
なので今回書いてみました。わからない事
などあれば直接本間に聞いて下さい。
実は本間新聞からカットマンになります!
はい...ソゾです...今日エイプリルフルだから!

~ SALE・START ~

4月6日(月) ~ 4月11日(土)

AM10:00 ~ PM7:00

● 店内にある商品はもちろん!
カタログにのっている商品もお取りよせ可能!

20% ~ 50% OFF

セール期間中、大抽選会開催

☆ ユニフォーム・ラバー など

豪華卓球用品プレゼント

この機会に、新しいユニフォームにチェンジ
レ、ラバーや、ラケットも新しく!
新たな気持ちで、27年度をスタート
しませんか? なにかご相談がありましたらSTAFFまで

