



カレンダー通りの営業です。

皆様こんにちは！暑い夏も終り？
涼しくなってきました。体調管理を
しっかりして、7ニヒロ卓球で汗を
流しましょう。今月は、色々な
ドライブのポイントを紹介！
毎年行っている秋祭り！
詳しくはスタッフまで

9月は、21、22、23と
祝日でお休みです。

今回紹介したドライブは、
様々なドライブの中の一部です。
色々なドライブを覚えて、
場面によって
使い分けられると
良いですね。待。

スピードドライブ

回転よりもスピードを重視！
スマッシュとは違い、回転もかけ
7フスピードを出さなくてはならない！
後ろから前にスイングすると、
スマッシュになっちゃう為、
ボールよりも少し下から、
ななめ前にスイングして低い
弾道で打球

ループドライブ

多くの回転をかけた、高い
弾道で弧線を描くように打つ！
安定性の高いボールだが、しっかり回転が
かからないと狙われちゃう...
ボールの頂点を意識する。
頂点が自分のコート上にくる様に
狙って打球する。
ボールの皮をむくように、
うすく真上にスイング。

シュートドライブ

ボールにシュート回転をかける。
右利きの場合

少しボールの内(左)側を触って打球。
面をひらいて、下から左身辺りまで、
一気にスイングする。この時、ひらいた
ラケットの角度が変わらない様注意。
ボールが逃げやすい様な軌道で飛ん
で行くので、相手は取りにくい。更に
横回転により、コースを狙い
にくくすることが出来る。

カーブドライブ

ボールにカーブ回転をかける。
右利きの場合

ボールの右(外)側を打球する。手を
手前に曲げて、下から顔の前辺りまで、
一気にスイングする。この時、肘がひらかない様
注意する。フォア側にボールが逃げやすい様
な軌道で飛んで行くので、効果的。横
回転の影響で、もう一度フォア側に返って
きやすいので、連続攻撃ができる。

Kuni卓秋祭り

日時：10月18日(日)
9時30分～17時
場所：バタフライ卓球道場

コーチ陣がチームのキャプテンとなり、
8チームで行う団体戦です。
試合は全マダブルスで行い、皆様で
ペアを組んでいただいたり、コーチ陣と
ペアを組んだりします。年に一度の祭り！
私達と一緒に盛り上がりましょう。
9月7日(月)～受付 詳しくはスタッフまで

