

皆さんこんには！12月ですね。  
 アッという間に2015年も終わ  
 りですね。今年も気持ち  
 良くしめくくる為には、  
 やりのこした練習が  
 あれば、是非クニタクで  
 一緒に練習しましょう。  
 寒い冬を卓球でのりきりましょ。

★**コーチ陣試合**★  
 12月12日(土)  
 東選手権予選 ~年代別~  
 国広・岸川・会田  
 12月19日(土)  
 新体連全国大会  
 ~高部~  
 Aチーム  
 岸川・本間・今福・松  
 Bチーム  
 飯野・会田(弟)・星・高梨  
 優勝目指し  
 頑張ります

~色々なドライブ~  
 ①**ループドライブ**  
 ループドライブとは「回転」を重視し「弧線」  
 を描きながら飛んでいくドライブです。  
 ポイント ~\*下から真上にスイングする。それに  
 よって、回転量が増し、ループドライブになる。  
 \*擦って打つ。ラケット面を擦る。ラケット面を  
 打つ。(リンゴの皮を切る位強く...)  
 \*ネット付近を狙う! 浅く狙うと  
 安定UP

②**スピードドライブ**  
 ループドライブに比べると、  
 スピード重視のドライブ。  
 スマッシュがスピード10/回転0  
 スピードドライブは、スピード8/回転2  
 という所でしょう!  
 ループドライブよりも、ラケット面  
 をひらいて、斜め上にスイング!  
 うまくではなく、あつく、当りな  
 がら斜め上にスイングする  
 ことにより、スピード+回転  
 のスピードドライブが打てる。  
 ③**パワードライブ**  
 ループドライブよりも、  
 スピードがあり、スピードドライブ  
 よりも回転のあるドライブ!  
 スピード6/回転4位のイメージ。  
 回転をかけたままスピードを  
 出す為、スイングの方向に對  
 して、ラケット面をかぶせる  
 必要がある。体(全身)を  
 使って大きくスイングすると  
 良い。色々なドライブを  
 覚え、レベルUP!  
 詳しくは、直接本間まで!

★**Christmas イベント情報**★

12月1日(火) ~開催  
 ビンゴゲーム  
 日曜日を除く17日間  
 1日17番号を発表!(HP・店頭)  
 期間内に教室に参加して頂いた  
 方には、一マスプレゼントします。  
 見事ビンゴされた方には、クリスマスプレゼント。  
 ビンゴカードは、先着100名で、残りわずか!  
 その他詳細は、ホームページ & スタッフまで!

~年末年始営業~  
 12月27日~1月3日  
 お休みです。

Kuni Taku