

皆さんこんばんは

2月29日は4年に一度の

僕の本当の誕生日でした。

ワ歳になりました(笑)

沢山の方からおめでとうという

とお祝いしていただき、

とまあハッピーな誕生日でした。

皆さんありがとうというご感想を

下さり、世界卓球が始まり

ました。今年もテレビでやる

みたいなので楽しみにしてます。

「あーいー」 「アール」という

見方ではなく、コース取りで

あったり、ボールの待ち方などに

注目してみると、今まで気付け

なかつた事が分るてくるかも

しませんよ。

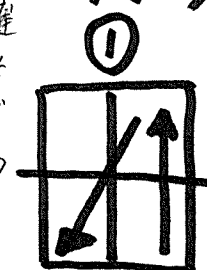
ガンバレ!!!

日本!!!

## 相手の返球も読んで待ち構える!

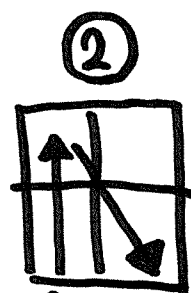


世界卓球などを観ていると、わかりやすいですが、上手な選手は、どこにくるのかの予測が優れています。レベルがあがるにつれて、真ん中で待つ事が少ないのです。そこで待ち方を紹介したいと思います。



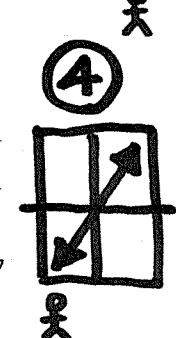
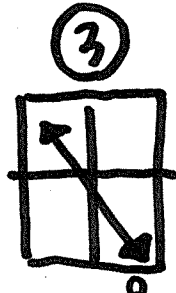
① フォア側からストレートに打つクロス(バック)に返すキヤすい。

この待ち方はかなり確率が高いです。相手がいない方に狙いたくなる心理が強くなるので、僕達の試合でもかなり当たります。



② バック側からストレートに打つクロス(バック)に返すキヤすい。

かなりの確率で返すキヤすい。



クロスに打つたらクロスに返す。この待ち方は多いですが、相手のレベルが高くなるほどストレートにも返すキヤすい。

### まとめ

① ②は、ストレートに打つとクロスに返すという理論。これはレベルがあがっても、相手の確率で返す子なので、ストレートに打つたら必ずクロスで待つ位の気持ちが良いと思います。

③ ④は、相手によってですが、基本的にはクロス待ちでOK。相手にストレート狙われていて、と思えば、ストレート待ちを!

紹介した待ち方は必ずではありませんが、かなり良い待ち方です。相手の

ボールを待ち構えられれば、今までの取れなかつたボールがとれたり、強打でききようになりますので、是非参考にして下さい。

3/13 4/17 クニ卓ダブルス

代木店予約システム

まだ空席がありますので、是非お申し込み下さい。ネットだけでなく、今まで通り、お電話でも受付OK。