

皆さんこんにはは。平成28年度に突入しましたね。気持ちもあらたに今年度も全カで駆けぬけていこうと思います。本年度もよろしくお願い致します。

今年も大感謝セールと開催します。そのお知せと、今月号では、水谷隼選手の「負ける人は無駄な練習をする」という本を読んで貰ったものを紹介させて貰います。

大感謝セール開催! 先行予約期間 4月5日(火)~4月12日(火)

4月18日(月)~4月23日(土)

20% ~ 50% OFF

通常よりも安く買えるよ~♪
年に2回のセール! いつ買うの...?

この機会に、用具を見直してみたいか? 新しいシューズにしてみたら、フットワークが良くなるかも? テニスラバーをかえてみたら、回転が上がるぞ! どレゾレゾ相談ください。

- 大抽選会**
- 先行予約 → 2回
 - 会員証提示 → 1回
 - お買い上げ 3,000円 毎 → 1回
 - 特賞 水谷隼サイン入り書籍

最近僕の台で取り入れたい。コースを狙って、次のコースを予測する。教室でのメニュー。皆さん頭を叩いて練習していただいていますか、水谷選手も同じ様な事を言っていましたのぞご紹介します。

★卓球は予測の集合体である...

①「完全なる予測」を身に付ける。
ヤマを張り、リスクを冒す攻撃が当り前。今まで1ゲームに2、3本だったのを、ワラワ本にするだけで勝てるゲームが増える。

②相手の読みを外すコースは「ストレート」クロス待ちをするのが卓球の基本。
ストレートへの打球を多くする事が相手の逆をつく一番の近道。

先月の本間新聞で、僕のオススメする待ち方(一般的な卓球での待ち方)を書いていますので、そちらをぜひご覧になって下さい。相手の打球したボールが返ってくるスピードを「偶然」ではなく「必然」にできたら、かなり勝てる様になります。当り前にはある為には、頭をフル回転させて練習する必要がある様に思っています。お待ち構えられている様にしたいと思います。

