



皆さんこんにちは。6月です。ね。

これから雨でイヤな時期に入りますね。



梅雨イベント開催

6月9日〜6月25日
がうがう大サービス



期間中の月・木・土の卓球教室にて開催。
期間中に雨が降った時に開催致します。
残念賞でもスタンプ2倍サービス。その他割引引券なども多数。沢山当たりを入れています。
皆様のご参加お待ちしております。雨で家を出るのが面倒でも、是非頂けたら良い事があります。



雨にも負けず、今月も楽しく卓球頑張りましょう。
今月の本間新聞は、「カット打ち」について。

カット打ち克服

よく「カットマンに勝てない」「カットマンに勝つのが難しい」といふ事を身にしみます。日頃の練習でカットを打つ機会が少ない方が多いので、仕方ない面もあります。少し考え方をかえ、マサるポイントでカットを打つことが出来ます。

★「カット」↑↓「ツツキ」の延長
このように考えれば、カット打ちが苦じゃなくなります。

① ループドライブの多い方

回転量が多く、軌道がまるくなる。ループドライブはカットマンも取りにくく、安定感も出る。まずはループドライブでしっかり粘れる様にしましょう。
★ループドライブの打ち方
バックスイングのタイミングを早くする。カットのボールが自分の台にバウンドする前に引く様にする。

○頂点を打球する。安定する。
○スイングの方向を下から上にする。

② 前後の揺さぶり

カットマンを左右だけでなく、前後に揺さぶる様にする。

③ 強打

ループがある強打は、積極的に強打も狙う。カットマンも慣れにくるので、積極的に強打も狙う。ループがある強打は、積極的に強打も狙う。

